

## 健民スポレクプラザ アイスリンク 「アイスリンクに親しむ日」について

健民スポレクプラザでは、「アイスリンクに親しむ日」と銘打ち、〈春期ワンポイントレッスン〉と〈初心者ウィンタースポーツ体験会〉を開催します。

この機会に、是非参加をいただき、氷上スポーツの楽しさを体感いただきたいと思います。

### 記

#### 〈春期ワンポイントレッスン〉

日 時	令和5年3月22日(水)～24日(金) 13:30～14:00
定 員	各回10名程度
対 象	小学生以上のスケート初心者
申込方法	電話予約(先着順)
内 容	スケートの基本動作(滑る、止まる等)からスケーティングまでのレッスン
参加費	レッスン料：無料(別途 アイスリンク入場料、貸靴代が必要)

#### 〈初心者ウィンタースポーツ体験〉

日 時	令和5年3月25日(土) 9:30～12:00 (受付開始9:00)
定 員	30名(見学者は参加者1名につき1名までとなります。)
対 象	小学生以上の初心者
申込方法	電話予約(先着順)
内 容	アイスホッケー、アイススケート、カーリング3競技すべて体験出来ます。
参加費	参加費、入場料、貸靴代すべて無料
持ち物	カーリングで運動靴を使用するため、運動靴をお持ちください。

#### ○ アイスリンク利用上の注意事項

- (1) アイスリンク内の室温は10度以下です。暖かく、動きやすい服装でご滑走ください。
- (2) 滑走の際には必ず手袋(指先までかくれるもの)をご着用してください。
- (3) 駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- (4) 入館時の検温の実施、館内換気、施設利用届の記入などの、新型コロナウイルス感染防止対策を実施して営業しております。ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

#### お問合せ

健民スポレクプラザ

金沢市西泉6丁目188番地

<http://www.kenminsporec-plaza.jp>

TEL 076-247-8999 FAX 076-247-5909