

# 西部緑地公園陸上競技場 行事予定(12～1月)

12 月				1 月			
日	曜	メ イ ン	サ ブ	日	曜	メ イ ン	サ ブ
1	水			1	土		
2	木			2	日		
3	金			3	月		
4	土	クレーマージャパン石川陸上スクール	陸上スクール(雨天時:雨天走路棟使用)	4	火		
5	日			5	水		
6	月			6	木		
7	火	健康の日(個人利用無料)		7	金	健康の日(個人利用無料)	
8	水			8	土	中体連強化練習会 PM(個人利用可)	
9	木			9	日	石川陸協コーチングクリニック AM(個人利用可)	
10	金			10	月		
11	土	石川県陸上競技記録会		11	火		
12	日			12	水		
13	月			13	木		
14	火			14	金		
15	水			15	土		
16	木			16	日		
17	金			17	月		
18	土	中体連強化練習会 PM(個人利用可)		18	火		
19	日	きんかんなまなま駅伝 AM		19	水		
20	月			20	木		
21	火			21	金		
22	水			22	土		
23	木			23	日		
24	金			24	月		
25	土	日本陸連U19強化研修会		25	火		
26	日	日本陸連U19強化研修会		26	水		
27	月			27	木		
28	火			28	金		
29	水			29	土	中体連強化練習会 PM(個人利用可)	
30	木			30	日		
31	金			31	月		

※ 予定が変更になる場合がありますので、ご了承ください。