

## 西部緑地公園陸上競技場 行事予定(1~2月)

1 月			2 月				
日	曜	メ イ ン	サ ブ	日	曜	メ イ ン	サ ブ
1	土			1	火		
2	日			2	水		
3	月			3	木		
4	火			4	金		
5	水			5	土	中体連陸上競技部 中学生を強くする会	
6	木			6	日		
7	金	健康の日 (個人利用無料)		7	月	健康の日 (個人利用無料)	
8	土	中体連強化練習会 PM (個人利用可)		8	火		
9	日	石川陸協コーチングクリニック AM (個人利用可)		9	水		
10	月			10	木		
11	火			11	金		
12	水			12	土	石川陸協強化部練習会 (個人利用可)	
13	木			13	日		
14	金			14	月		
15	土			15	火		
16	日			16	水		
17	月			17	木		
18	火			18	金		
19	水			19	土	中体連強化練習会 (個人利用可)	
20	木			20	日		
21	金			21	月		
22	土			22	火		
23	日			23	水		
24	月			24	木		
25	火			25	金		
26	水			26	土		
27	木			27	日		
28	金			28	月		
29	土	中体連強化練習会 PM (個人利用可)					
30	日						
31	月						

※ 予定が変更になる場合がありますので、ご了承ください。